

Exceptionnel en Juin !

Sortie adultes à Calicéo

Mercredi 28 juin de 9h à 12h30

Sauna, hammam, bain bouillonnant, bassin intérieur et extérieur ...

- ◆ **Pour les seniors** dans le cadre du projet Mercredi Bleu du temps pour soi, **renseignements et inscription auprès de Nadège.**
- ◆ **Pour les parents:** Vous avez besoin de souffler ? Offrez-vous un moment sans les enfants de bien être en participant à cette sortie à Calicéo. **Renseignements et inscription auprès de Sylvaine. Gratuit**



« Mercredi bleu du temps pour soi »

À destination des personnes de plus de 60 ans

Mercredi 7 juin de 10h à 14h :

- Intervention d'une nutritionniste de la Maison du diabète, échanges puis repas.

Mercredi 14 juin de 9h à 12h et de 14h à 17h :

- Participez à un cours d'informatique dans un bus numérique !

Mercredi 21 juin de 10h à 12h :

- Gym douce, sophrologie et réflexologie. Pensez à apporter une couverture.

Mercredi 28 juin de 9h à 12h30 :

- Sortie Calicéo

Mercredi 5 juillet de 10h à 12h :

- Sophrologie, réflexologie / atelier mémoire

Plus d'information sur ces ateliers auprès de Nadège et de Sylvaine.

GRATUIT SUR INSCRIPTION ET OUVERT AUX PLUS DE 60 ANS

Causeries des Grands

Mardi 6 juin de 20h à 22h au Château

Un moment d'échange d'expériences entre parents en partenariat avec LARPE sur le thème :

« Ça suffit maintenant ! Eteins ton portable, ton ordi, la TV ... »

Ouvert à tous et gratuit aux parents d'enfants de plus de 6 ans.

Journal de Quartier « Tâche d'Ancre »



Mardi 13 juin à 18h30:

Venez participer à l'écriture du Journal.

Mardi 27 juin à 18h30:

Venez participer à la finalisation du Journal.

Vous pouvez aussi distribuer le journal en appelant le 05 56 45 18 07 ou en vous signalant à l'accueil du centre.

Jeudi 15 juin à 18h30 au Château

Assemblée Générale de notre Association

Nous vous y attendons nombreux

Samedi 17 juin de 12h à 17h

Fête des jardins du Burck

Repas partagé, chacun amène un plat à partager, grands jeux en bois, échanges et pratiques avec les jardiniers du Burck, d'Arlac et de Capeyron et d'autres horizons.

**Le Burck s'illumine
rencontre avec la commission artistique**

Mardi 20 juin à 18h30

1ère rencontre avec la commission artistique pour préparer le Burck s'illumine 2017, si vous avez envie de proposer, de choisir des artistes, on vous écoute !

Pour tout renseignement demandez Marion

Inscription Sorties adultes et familles

Venez-vous inscrire à partir du Mercredi 21 juin dès 14h pour les sorties adultes et familles de l'été (juillet/août) auprès de l'accueil .

Causeries des P'tits.

Mardi 27 juin de 20h à 22h au Château

Un moment d'échange d'expériences entre parents en partenariat avec la crèche les couleurs de mon enfance sur le thème surprise.



Faites vos propositions de thèmes auprès de Sylvaine
Ouvert à tous les parents d'enfants de moins de 6 ans et gratuit.

Le samedi 1er juillet de 9h à 18h

**Sortie adultes et familles au Château des
Énigmes de Pons**

Venez participez à la visite du parcours de jeux !
Moments sympas en famille ou en solo en perspective

Départ à 9h au Château du Burck.

Retour à 18h

Transport en bus.

Matériel à prévoir : pique-nique et sac à dos.

**Participation financière selon les ressources entre
2 € et 10 €.**

**Renseignements et inscription auprès de l'accueil
dès le 1er juin.**

Rendez-vous régulier Adultes

Ateliers de français : le lundi de 9h30 à 11h30 et
Le vendredi de 14h00 à 16h00.
Sur inscription.

Café papothé des habitants

Un temps pour discuter

Tous les 2èmes mercredis du mois de 15h30 à 17h30 dans le quartier du Burck.
Gratuit et ouvert à tous.

Eveil Musical- participation financière

pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents 2 mardis par mois de 10h15 à 11h

Eveil Musical - participation financière.

pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leurs parents 2 mercredis de 14h15 à 15h

Malles de contes et comptines– gratuit !

pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leurs parents 2 mercredis de 14h15 à 15h

ECHANGE d'astuces et de pratiques

Atelier pour échanger des astuces, des bons conseils, pratiquer et confectionner des produits.

1 mercredi par mois dès 15h30

Ordi Mode d'emploi : atelier pour découvrir le monde de l'informatique.

Les mercredis de 14h à 15h30

Couture : atelier convivial d'entraide et d'échange, d'initiation à la couture.

Les jeudis de 14h à 17h

Permanence Economie Sociale et Familiale :

Orientation, aide aux démarches administratives, tri des papiers...

Sur RDV auprès de Sylvaine

Tous les jeudis après-midi

POINT INFORMATION VACANCES

Si vous avez reçu la plaquette suivante

Vous avez droit à une aide financière pour partir en Vacances.



Pour plus d'informations, prenez RDV avec Sylvaine– la CESF du centre social et culturel

Retrouvez ce programme sur notre site :

csduburck.centres-sociaux.fr

CONTACT :

Association TOURNESOL

**Centre Social et Culturel - Château du Burck
14 bis, avenue Robert Schumann 33700 Mérignac**

Téléphone : 05 56 45 18 07

E-mail: csburck@wanadoo.fr

www.facebook.com/csduburck



Association Tournesol

Programme Adultes et Familles



Jun 2017

Retrouvez ce programme sur notre site internet :

csduburck.centres-sociaux.fr